



Apellido y Nombre:.....

Médico que solicita el estudio:.....

Fecha de nacimiento:.....Motivo:.....

DNI:.....Turno (fecha y hora):.....

O. Social/Prepaga:..... Lugar: Av. Espora 2250

Teléfonos:..... Teléfono: 4238-5550 int.120

PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON FOSFODOM, GADOLAX O COLONIL.

Este estudio se realizará después de las 14 hs.

Las siguientes indicaciones tienen la finalidad de eliminar del Colon (Intestino Grueso) su contenido habitual de materia fecal, para que esté limpio y optimizar la visualización del mismo. Es muy importante que tome abundantes líquidos para purgar o limpiar bien el Colon y no deshidratarse.

Comience la siguiente dieta dos días antes del examen:

Usted NO debe:

Usted no debe ingerir alimentos que dejen residuos.

Usted no debe ingerir verduras de hoja (acelga, espinaca).

Usted no debe ingerir lentejas ni choclos.

Usted no debe ingerir frutas secas.

Usted no debe ingerir bebidas que sean de color rojo.

No tome leche ni el día anterior ni el día del estudio.

Usted puede:

Usted puede ingerir frutas sin piel y sin semillas.

Infusiones de todo tipo: mate, mate cocido, té.

Aguas saborizadas no gasificadas, jugos sin pulpa, Gatorade (que no sea de color rojo), jugos

Tang o Clight (que no sean de color rojo), agua sin gas.

Gelatina (que no sea de color roja).

Galletitas de agua, tostadas.

Pollo sin piel, pescado.

Sopa de vitina, caldos tipo consomé sin residuos.

Puré de zapallo.



El día previo al examen:

Almuerce de acuerdo a la dieta mencionada y luego, sólo ingiera líquidos.

18 hs: tome un comprimido de Reliveran.

19 hs: diluya en un vaso de agua (o 7up free, jugo Tang o Clight) el contenido de 45 ml de Fosfodom, Gadolax o Colonil y tómelo.

* Luego puede seguir ingiriendo líquidos a voluntad.

El día del examen:

6.30 hs: tome otro comprimido de Reliveran.

7 hs: tome el segundo frasco de Fosfodom disuelto en un vaso de agua o jugo.

Luego puede continuar ingiriendo líquidos acordes a la dieta **hasta las 10 hs.**

Debe concurrir al sanatorio en ayunas (por lo menos 6 hs.)

** Si usted toma medicación crónica para la Hipertensión, Arritmia, Enfermedad cardíaca, Hipotiroidismo o Diabetes, la debe tomar temprano.*

El día del examen también recuerde:

Traer los estudios pre- quirúrgicos.

Traer una o dos toallas.

Venir acompañado de un mayor de edad.

Traer todos los estudios previos que posea (especialmente si son de Colon) y solicítelos a la hora de retirarse.

Concurra sin esmalte de uñas y sin cosas de valor (joyas o relojes).

Después del estudio no podrá conducir.