



Apellido y Nombre:.....

Médico que solicita el estudio:.....

Fecha de nacimiento:.....

Motivo:.....

DNI:..... Turno (fecha y hora):.....

O. Social / Prepaga:..... Lugar: Av. Espora 2250

Teléfonos:..... Teléfono: 4238-5550 int.120

### **PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON POLIETILENGLICOL (BAREX)**

Este estudio se realizará por la mañana.

Las siguientes indicaciones tienen la finalidad de eliminar del colon (intestino grueso) su contenido habitual de materia fecal, para que esté limpio y optimizar así la visualización del mismo. Es muy importante que tome abundante líquido, para purgar o limpiar bien el Colon, y que además, usted no se deshidrate.

### **PARA REALIZAR 2 o 3 DÍAS ANTES DEL ESTUDIO**

Comience la dieta dos días antes del examen según el siguiente criterio:

#### **Usted NO debe:**

Usted no debe ingerir alimentos que dejen residuos.

Usted no debe ingerir verduras de hoja (acelga, espinaca).

Usted no debe ingerir lentejas ni choclos ni porotos.

Usted no debe ingerir frutas secas.

Usted no debe ingerir bebidas que sean de color rojo.

#### **Usted puede:**

Usted puede ingerir frutas sin piel y sin semillas.

Infusiones de todo tipo: mate, mate cocido, té.

Aguas saborizadas no gasificadas, jugos sin pulpa, Gatorade (que no sea de color rojo), jugos Tang o Clight (que no sean de color rojo), agua sin gas.

Gelatina (que no sea de color roja).

Galletitas de agua, tostadas.

Pollo sin piel, pescado y carnes magras.

Sopa de vitina, caldos tipo consomé sin residuos.

Puré de zapallo.



**El día previo al examen:**

Almuerce de acuerdo a la dieta mencionada y luego, sólo ingiera líquidos

**16 hs.:** tome un comprimido de Reliveran.

**17 hs.:** diluya en 4 litros de agua (o 7up free sin gas, jugo Tang o Clight) todo el polvo que se encuentra dentro del bidón de Barex. Tome un vaso cada 15 o 20 minutos hasta terminar los 4 litros.

*Una vez finalizada la toma del Barex puede seguir ingiriendo líquidos a voluntad.*

**20 hs.:** puede ingerir otro comprimido de Reliveran.

**El día del examen:**

Debe concurrir al Sanatorio con por lo menos **8 hs. de ayuno.**

**El día del examen también recuerde:**

Traer los estudios pre- quirúrgicos.

Traer una o dos toallas.

Venir acompañado de un mayor de edad.

Traer todos los estudios previos que posea (especialmente si son de Colon) y solicítelos a la hora de retirarse.

Concurre sin esmalte de uñas y sin cosas de valor (joyas o relojes).

Después del estudio no podrá conducir.

**SI USTED TOMA MEDICACIÓN CRÓNICA PARA LA HIPERTENSIÓN, ARRITMIA, ENFERMEDAD CARDÍACA, HIPOTIROIDISMO O DIABETES, LA DEBE TOMAR TEMPRANO.**