



Apellido y Nombre:.....

Médico que solicita el estudio:.....

Fecha de

nacimiento:.....Motivo:.....

DNI:.....Turno (fecha y

hora):.....

O.Social/ Prepaga:..... Lugar: Av. Espora 2250

Teléfonos:..... Teléfono: 4238-5550 int.120

### PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON BAREX

Este estudio se realizará después de las 14 hs.

Las siguientes indicaciones tienen la finalidad de eliminar del colon (intestino grueso) su contenido habitual de materia fecal, para que esté limpio y optimizar así la visualización del mismo. Es muy importante que tome abundante líquido, para purgar o limpiar bien el Colon y para no deshidratarse.

**Información Importante:** Si usted es diabético, insuficiente renal, insuficiente cardíaco, está embarazada o cree estarlo, debe consultar previamente con su médico. Si usted toma aspirinas, aspirinetas o similares suspéndalas 7 días antes del examen.

### PARA REALIZAR 2 o 3 DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

Comience la siguiente dieta dos días antes del examen:

**Usted NO debe:**

Usted no debe ingerir alimentos que dejen residuos.

Usted no debe ingerir verduras de hoja (acelga, espinaca).

Usted no debe ingerir lentejas ni choclos.

Usted no debe ingerir frutas secas.

Usted no debe ingerir bebidas que sean de color rojo.

**Usted puede:**

Ingerir frutas sin piel y sin semillas.



Infusiones de todo tipo: mate, mate cocido, té.  
Aguas saborizadas no gasificadas, jugos sin pulpa, Gatorade (que no sea de color rojo),  
jugos Tang o Clight (que no sean de color rojo), agua sin gas.  
Gelatina (que no sea de color roja).  
Galletitas de agua, tostadas.  
Pollo sin piel, pescado.  
Sopa de vitina, caldos tipo consomé sin residuos.  
Puré de zapallo.

### El día previo al examen:

Almuerce de acuerdo a la dieta mencionada y luego sólo ingiera líquidos.

**A las 17 hs:** diluya el polvo que se encuentra dentro del bidón en 4 litros de agua, de 7up free sin gas o similar. Debe comenzar a **tomar un vaso cada 15 o 20 minutos hasta terminar 3 litros**. Lo restante lo tomará en la mañana del día del estudio.  
Luego de terminar los 3 litros, puede ingerir líquidos a voluntad acorde a la dieta.

### El día del examen:

7 hs: ingiera como desayuno solamente líquidos claros, sin leche ni lácteos.  
Tome su medicación habitual (Ej: antihipertensivos).  
\* Puede tomar un comprimido de Reliveran 15 minutos antes del Barex.

**07.30 hs:** comience a **tomar el litro restante de Barex o Tractolín** (un vaso cada 15 o 20 minutos). Una vez terminado, puede seguir ingiriendo líquidos hasta las 10 hs.

**A partir de las 10 hrs. no ingiera líquidos ni sólidos.**

#### **El día del examen también recuerde:**

Traer los estudios pre- quirúrgicos.  
Traer una o dos toallas.  
Venir acompañado de un mayor de edad.  
Traer todos los estudios previos que posea (especialmente si son de Colon) y solicítelos a la hora de retirarse.  
Concurra sin esmalte de uñas y sin cosas de valor (joyas o relojes).  
Después del estudio no podrá conducir.