



Apellido y Nombre:.....
Médico que solicita el estudio:.....
Fecha de nacimiento:.....Motivo:.....
DNI:.....Turno (fecha y hora):.....
O. Social/Prepaga:..... Lugar: Av. Espora 2250
Teléfonos:..... Teléfono: 4238-5550 int.120

PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON FOSFODOM, GADOLAX O COLONIL.

Este estudio se realizará por la mañana.

Las siguientes indicaciones tienen la finalidad de eliminar del colon (intestino grueso) su contenido habitual de materia fecal, para que esté limpio y optimizar así la visualización del mismo. Es muy importante que tome abundante líquido, para purgar o limpiar bien el Colon y no deshidratarse.

Comience la siguiente dieta dos o tres días antes del examen:

Usted NO debe:

- Usted no debe ingerir alimentos que dejen residuos.
- Usted no debe ingerir verduras de hoja (acelga, espinaca).
- Usted no debe ingerir lentejas, ni choclos, ni porotos.
- Usted no debe ingerir frutas secas.
- Usted no debe ingerir bebidas que sean de color rojo.

Usted puede:

- Usted puede ingerir frutas sin piel y sin semillas.
- Infusiones de todo tipo: mate, mate cocido, té.
- Aguas saborizadas no gasificadas, jugos sin pulpa, Gatorade (que no sea de color rojo), jugos Tang o Clight (que no sean de color rojo), agua sin gas.
- Gelatina (que no sea de color roja).
- Galletitas de agua, tostadas.
- Pollo sin piel, pescado.
- Sopa de vitina, caldos tipo consomé sin residuos.
- Puré de zapallo.



El día previo al examen:

Almuerce de acuerdo a la dieta mencionada y luego, sólo ingiera líquidos.

16 hs: tome un comprimido de Reliveran.

17 hs: diluya en un vaso de agua (o 7up free sin gas, jugo Tang o Clight) el contenido del frasco de 45ml de Fosfodom, Gadolax o Colonil.

* Puede seguir ingiriendo líquidos a voluntad.

19 hs: tome otro comprimido de Reliveran.

20 hs: diluya en un vaso de agua el segundo frasco de 45 ml de Fosfodom.

* Puede seguir ingiriendo líquidos hasta las 24 hs.

El día del examen:

Concurra al Sanatorio en ayunas (por lo menos 8 hs).

** Si usted toma medicación crónica para la Hipertensión, Arritmia, Enfermedad cardíaca, Hipotiroidismo o Diabetes, la debe tomar temprano.*

El día del examen también recuerde:

Traer los estudios pre- quirúrgicos.

Traer una o dos toallas.

Venir acompañado de un mayor de edad.

Traer todos los estudios previos que posea (especialmente si son de Colon) y solicítelos a la hora de retirarse.

Concurra sin esmalte de uñas y sin cosas de valor (joyas o relojes).

Después del estudio no podrá conducir.